

## 腎内科クリニック世田谷について

世田谷区最大の55床の透析ベッドを備えた腎臓病・透析医療・糖尿病専門の医療施設です。腎機能の低下を予防しながら、透析が必要になった場合も、“東京一の透析専門施設”を目指し、最先端の設備を取り入れた安心・快適な透析治療を行っています。



## —— 当院の透析が選ばれる3つの理由

### 01 しっかり食べて、しっかり動いて、しっかり透析!

透析患者様は、栄養状態の良い方、歩数や筋肉量の多い方、透析量の多い方がもっとも長生きされています。当院では過度な食事制限を課さず、たくさん食べて動いて、十分な透析を行うことを推奨しています。

### 02 患者様のライフスタイルに合った、最先端の透析医療を提供!

当院は、日中に行う施設透析から、準夜透析、オーバーナイト(深夜)透析、腹膜透析(PD)、PD+HD併用療法、在宅血液透析(HHD)まで、患者様のライフスタイルに合わせて幅広い治療の選択肢に対応しています。

### 03 透析患者の全国平均と比べて、生命予後が良好!

全国平均と比べて、当院の患者様は筋肉量が多く、栄養状態も良い方が多くいらっしゃいます。当院の方針で栄養をしっかり取って頂き、透析量を多くしているため、元気で長生きへとつながっています。

## 当院の充実した設備・システムのポイント

### ■ 災害対策および感染症対策が施された安全で快適な透析空間を実現

自動対外式除細動器(AED)2台、無料液晶テレビモニター・無料Wi-Fi、透析患者様用ロッカーなど

- 災害対策 : 自家発電装置・太陽光発電/蓄電システム・貯水槽など
- 感染症対策 : 加湿器・空気清浄機・サーモグラフィ・CO<sub>2</sub>モニター・オゾン手洗い装置・パーティション・光触媒コーティングなど

### ■ 世田谷区初の全自動透析装置

透析中の血圧が安定しやすい無酢酸間歇補充型血液透析濾過(I-HDF)が実施可能な超純水透析液を用いる全自動透析装置および透析液を選択できる個人用透析装置を採用。

### ■ 全床オンラインHDF(血液透析濾過)対応

より大きな分子量の尿毒素除去が可能な、かゆみなどの改善が期待できる大量液置換オンラインHDF(On-line HDF)も可能。



## 診療案内・診療時間

当院は**完全予約制**です。必ず事前に電話またはWEBでご予約の上、ご来院ください。

### ■ 腎臓内科外来

腎疾患・腎臓病(慢性腎炎、慢性腎不全等)をはじめ腎臓に関わる病気を内科的に診断・治療する診療科。予防接種や腎移植のご相談もお受けしています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00 ~ 12:30	●	●	—	—	●	●	—	—
15:30 ~ 17:00	●	●	—	—	●	●	—	—

### ■ 糖尿病・生活習慣病外来

糖尿病、高血圧、高脂血症など生活習慣病の診断・治療を行う診療科。日本糖尿病学会認定糖尿病専門医による診療を行います。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:30	—	—	●	●	—	—	—	—

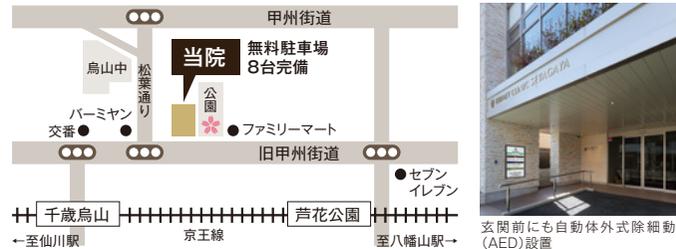
### ■ 人工透析内科(血液浄化療法科)

日本透析医学会認定透析専門医による人工透析専門外来です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00 ~ 22:30	●	●	●	●	●	●	—	●
22:00 ~ 7:00	—	—	—	—	●	—	—	●

## アクセス

当院は世田谷区烏山地域に位置し、杉並区、調布市、三鷹市、狛江市からのアクセスも良好です。透析患者様の無料送迎も可能です。



- 京王線「千歳烏山駅」北口徒歩5分
- 京王線「芦花公園駅」北口徒歩8分
- 関東バス烏山線(烏山~久我山病院循環)(高01)「中宿」下車1分
- 小田急バス成城学園前駅西口~芦花公園駅前~千歳烏山駅北口(成02)「中宿」下車0分

KIDNEY CLINIC SETAGAYA 医療法人社団菅沼会  
**腎内科クリニック世田谷**

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山4-21-14  
ご予約・お問い合わせ用 TEL 03-5969-4976  
透析申し込み専用フリーダイヤル ☎ 0800-111-4976  
WEB [www.jinnaika.com](http://www.jinnaika.com)



KIDNEY CLINIC  
SETAGAYA

医療法人社団菅沼会  
**腎内科クリニック世田谷**



世界最高水準の腎臓病及び透析医療へ

[www.jinnaika.com](http://www.jinnaika.com)

## ごあいさつ

末期腎不全のために透析を必要とする患者様は2020年末で34万人を超え、年々増加しています。これに歯止めをかけるためには、糖尿病を始めとする生活習慣病の予防及び治療、そして慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease : CKD)対策が重要です。

現状を踏まえ、私ども「腎内科クリニック世田谷」では地域の腎臓病専門医療施設として診療レベルの向上を図り、食事療法・薬物療法を中心とした治療を実施する事で腎機能低下(透析)防止を第一の目的として全力を尽くします。はからずも透析が必要となった方も、できるだけ元気で長生きして頂くよう、無酢酸透析(AFD)、オンラインHDF(血液透析濾過)、間歇補充型HDF(I-HDF)、長時間透析、深夜透析(オーバーナイト透析)、腹膜透析(PD)、PD+HD(血液透析)併用療法、在宅血液透析(HHD)など、安全で快適な透析療法を透析専門医診療のもとで提供いたします。

患者様お一人おひとりに最善の治療を提供することでQOL(生活の質)を高め、「元気で長生き」を叶えるべく、スタッフ一同日々の努力を重ねてまいります。

## 院長紹介

腎内科クリニック世田谷 院長

**菅沼 信也** Shinya SUGANUMA



### 経歴

国立旭川医科大学卒業後、東京女子医科大学病院腎臓内科に入局。腎臓病及び透析医療に一貫して携わる。東京女子医科大学病院での研修後、新宿石川病院内科、東京女子医科大学病院腎臓病総合医療センター、東日本循環器病院(現海老名総合病院)腎・膠原病センター勤務を経て、2008年10月世田谷区烏山地域初となる保存期慢性腎不全に対する加療に加え維持透析も可能な施設「腎内科クリニック世田谷」を開院。臨床腎臓病学を専門とし、特に慢性腎不全(Chronic Renal Failure : CRF)の治療を得意分野とする。

### 資格等

◎日本内科学会認定内科医 ◎日本腎臓学会認定腎臓専門医 ◎日本透析医学会認定透析専門医 ◎東京女子医科大学腎臓病総合医療センター血液浄化療法科非常勤講師 ◎長時間透析研究会 幹事 ◎日本在宅血液透析学会 評議員 ほか



## よく食べて、よく動き、「元気で長生き」を叶える“しっかり透析”

透析患者様は、栄養状態がよい・筋肉量が多い・透析量が多い方が、より長生きします。当院では、透析の時間と頻度を上げて透析量を増やし、食事制限の緩和、栄養状態の改善、合併症リスクの低減を導く“しっかり透析”を実施。患者様のライフスタイルに合わせて選択できる、多種多様な透析療法に対応しています。

### 01 腹膜透析



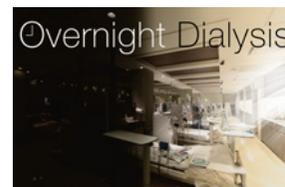
お腹に透析液を入れて、腹膜を通して体の中の老廃物を取り除く治療方法です。個人差はありますが、血液透析(HD)と比べ残存腎機能(自尿)を長く保つことができ、週1回HDを併用することで長く実施できる透析療法です。

- 体液や血圧の変動が少なく、身体への負担が比較的軽い
- 通院の頻度が少なくなるため、時間の確保がしやすい

### 02 オーバーナイト透析



オーバーナイト透析は、夜間の就寝中に行う8時間の透析です。十分な透析を無理なく行うことができます。身体への負担が少なく、血圧の安定やお薬の減量、貧血の改善が期待できます。安全対策として、漏血センサー、赤外線カメラを使用しています。



- ゆっくりと透析を行うので、身体への負担が少ない
- 昼間の時間を有効活用できる

### 03 在宅血液透析



患者様が住宅に設置した血液透析機器やその他の付属装置を動作させて、自ら血液透析を行う治療法です。自分の生活スタイルにあわせて実施でき、透析の頻度を増やせるだけでなく、水分管理もしやすいのがメリットです。



- 水分の管理がしやすい
- 透析間隔が2日空くの避けられる

### 透析申し込み専用フリーダイヤル

当院での透析治療をご希望の方は、ウェブサイトの問い合わせ、もしくは下記のフリーダイヤルよりご連絡ください。

 0800-111-4976