



Profile 1971年静岡県生まれ。長野県飯田高校出身。1997年国立旭川医科大学卒業。透析医療でも世界的に有名な東京女子医科大学腎臓病総合医療センター腎臓内科に入局。腎臓病治療と先進透析医療の経験を積む。新宿石川病院内科、海老名総合病院腎臓膠原病センター・腹膜透析専門外来担当などを経て、2008年10月開業。特に慢性腎不全患者の総合的加療を得意とし、透析患者に最適な治療法の提供にも情熱を注ぐ日々を過ごす。

感をきたしにくい酢酸フリーの透析液カーボスターを使用。透析装置は、生理食塩水の代わりに超純水逆濾過透析液を用いる最先端のJMS社製全自動透析装置を採用している。開業から5年で急成長してい

る理由は、最新の治療法を積極的に取り入れることで、患者が元気に長生きし透析治療が続けられているからだ。「透析医療は目覚ましく進歩しています。最新の設備を導入し、十分な透析を行うことがクオリ

腎内科クリニック世田谷

菅沼 信也 院長

Shinya Suganuma

人工透析内科／内科／腎臓内科／糖尿病内科

全国平均を上回る良好な治療成績 「元気で長生き」を実現する先進透析医療

慢性腎不全で腎機能が低下した患者に対し、血液を体外に導き出して透析器に通して老廃物や余分な水分を取り除き、浄化した血液を体内に戻す血液透析療法。透析患者数は全国で増加傾向にあり、平成23年末で30万人を超えている。

最先端の透析医療を提供している『腎内科クリニック世田谷』。院長の菅沼信也先生が取り組む透析療法は目覚ましい実績を上げており、全国の透析医療関係者が注目している。「多くの施設で見られることとして、透析患者さんは食事制限が厳しいイメージがありますが、私は間違っていると思っ



項目	当院	全国平均	関東平均	世田谷区平均
透析患者数(人)	65.1	65.8	66.1	74.4
透析患者の年齢(歳)	71.0	69.4	67.2	5.83
透析患者の性別(男/女)	53.6	56.6	58.9	55.9
透析患者の透析回数(回/週)	5.94回	4.08	3.99	4.07
透析患者の透析時間(分)	200	209	283	333
透析患者の透析費用(円)	1.38	1.83	1.85	2.03
透析患者の透析回数(回/週)	5.94回	4.08	3.99	4.07

1. 完全バリアフリー設計で、明るく高級感あふれる院内 2. 数値が裏付ける確かな治療成果

います。栄養状態が良い方のほうが長生きされているのです」クリニックの基本方針は、「しっかりと食べて動いて、しっかりと透析」。平均年齢が4歳ほど高いにも関わらず、体重は約5Kg、筋肉量は15%ほど全国平均を上回り、栄養状態の良好な患者が多い。さらに透析量が平均より30%ほど高いことが良好な治療成績の最大の要因だ。確かに通院している患者は皆いきいきとしていて顔色も良い。「当院に来て10Kg以上も体重が増えたという方もいらっしゃいます。患者さんに「元気が出た」「食欲が増えた」といった変化が現れることが私の喜びで、やりがいを感じる瞬間です」

最新の治療法を積極的に導入することで
開業5年で急成長を遂げる

平成25年に新棟を建設し、第2透析室を設け、開業当初7床だった透析用ベッドを46床に増床。これにより5時間10分が最長だった透析時間を6時間に延長も可能になり、長時間透析という菅沼先生の夢が実現した。透析方法も最先端の治療技術を取り入れ、血液透析液は、透析中の血圧低下や透析後の疲労



3. 患者にリラックスしてもらうことを重視し整えられた休憩スペース 4. 通院困難な患者にもうれしい送迎サービス



ドクターの得意な治療・検査

学生時代に日本の透析医療は世界一と聞き、「この分野で日本のトップをめざせば、世界一になれるのでは」と思ったのがきっかけで腎臓内科の道に進んだという菅沼先生。定期的に血液ガス分析も行い、AFD(無酢酸透析)、間歇補充型HDF、前希釈大量液置換オンラインHDFなどの世界水準の透析療法を提供。中でも無酢酸間歇補充型血液透析濾過(AF-HDF)療法を全国に先駆けて導入し、栄養状態改善効果を報告しており、血液中に大量の透析液を入れるオンラインHDF療法にて透析歴が40年超と長く血圧が下がる傾向にある患者に対しても高い治療効果を上げている。「患者さんにとって最善と思われる方法で治療を行い、QOL(生活の質)を高められるような医療を提供したいですね。」



東京でもトップクラスの人工透析設備

Clinic Data



Tel 03-5969-4976
Add 世田谷区南烏山4-21-14
Parking 有
Close 日

Map P000 X-0 Link P000

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00～12:30	●	●	—	●	●	●	—
16:00～18:30	●	—	—	—	●	—	—

※人工透析内科外来(血液浄化療法科外来)
月水金 8:00～22:00、火木土 8:00～18:30
※木曜(糖尿病専門外来) ※完全予約制

